



L'Accès à l'activité physique pour tous !

Préserver son capital santé, entretenir son potentiel physique !

Un dispositif permettant de proposer et d'adapter l'activité physique à l'état de santé des adultes éloignés de la pratique.

« Besoin de bouger, Être mieux dans son corps et dans sa tête, Sortir de la solitude, C'est possible, même avec peu de moyen ! » c'est le crédo d'Activ' Santé.

En effet, ce projet a pour vocation d'aider les personnes sédentaires confrontées à des problèmes de santé, à l'isolement, ne pratiquant pas ou plus de sport, à reprendre le chemin du mieux-être au travers d'activités physiques et culturelles diversifiées et adaptées.

Ce programme se veut ouvert et convivial, pour une participation annuelle de 10 €.

En partenariat avec la Direction départementale de la Cohésion Sociale, l'ASEC Activités Sportives Educatives & Culturelles œuvre dans la mise en place du dispositif Activ'Santé sur le territoire de la CAMVAL.

Si vous êtes intéressé, vous pouvez appeler le contact ci-dessous pour tout renseignement. N'hésitez pas !

Ghislaine Boudon 06 16 40 93 67

Retour à la vie !

Bouger pour un mieux-être
avec Activ' Santé

Bonheur et activité

MINISTÈRE DES SPORTS
Direction départementale de la cohésion sociale de la Cambray Agglomération

Activ' Santé

Association Sportive Educative & Culturelle